

Содержание

Введение. Как бояться интернета правильно	13
Глава 1. Цифровые иммигранты и цифровые аборигены	19
Родители и дети в цифровую эпоху	25
Необязательно быть мишенью, чтобы стать жертвой	31
Под прицелом	32
Когда некого винить, кроме себя	36
Ребенок как угроза	37
Жизненные ситуации	43
Контрольные вопросы	44
Глава 2. Наши цифровые ценности	47
Деньги в эпоху цифры	51
Бонусы. «Как бы деньги»	55
Персональные данные	58
Медицинские данные	64
Аккаунты в социальных сетях	66
Авторские права на цифровые произведения	69
Тайна частной жизни	72
Репутация в цифровом мире	77
Переписка: почта и мессенджеры	80
Персональные цифровые коллекции	82
Виртуальные вещи	84
Контакты и заметки	87
Домены (имена сайтов)	89

Цифровые ресурсы	91
Автомобиль	92
Умный дом	94
Контрольные вопросы	102
Глава 3. Пароли, пароли, пароли...	105
Как работает пароль?	110
Два ключа лучше, чем один, или Двухфакторная аутентификация	116
Усы, лапы и хвост — вот мои документы!	119
«Мой пылесос шпионит за мной» — о паролях по умолчанию на разных устройствах	132
Украсть оптом, ломать поодиночке	136
Утечки паролей	138
Брутфорс — против лома нет приема	138
Шифр и хеш — в чем разница?	142
Зачем пароли солят?	145
Как придумать хороший пароль?	147
Должны ли все пароли быть уникальными?	150
Пароли и дети	152
Менеджеры паролей	155
Опасайтесь стилеров и кейлоггеров	159
Что надо запомнить про пароли	162
Контрольные вопросы	164
Глава 4. Арсенал киберпреступников	167
Краткая история вирусов: начало	169
От интеллектуальных забав к извлечению денег	175
Цифровой bestiary: знай своего врага	181
Кибероружие	201
Контрольные вопросы	202

Глава 5. Остапы Бендеры наших дней	205
На жадину не нужен нож	208
«Это звонок из службы безопасности банка...»	216
Если друг оказался вдруг... взломан	220
Ловись, рыбка, большая и маленькая	223
«Синий кит», «красная сова» и все-все-все	230
Воронка вовлечения	239
Контрольные вопросы	244
Глава 6. У нас все ходы записаны	247
Риск и польза геоданных	252
Стоит ли бояться своей цифровой тени?	266
Каждый клик — в истории	271
Право на забвение и эффект Стрейзанд	276
Заметаем цифровые следы самостоятельно	285
Как случайно попасть в «Википедию»	287
Контрольные вопросы	290
Глава 7. В интернете правда никто не знает, что ты собака?	293
«Слепите мне маску от доносчивых глаз...»	297
Зачем нам анонимность в интернете	300
Псевдоним — это почти как аноним, но не совсем	305
Вычислить по IP — что это значит?	308
Что скрывать честному человеку?	313
Анонимность для «чайников»: начнем с прокси	317
Сайт в конце туннеля, или Зачем нам VPN	322
Интернет как госуслуга? Еще нет, но может быть	327
Пользователь, иди сюда, у нас есть печенье!	331
«Он и меня посчитал!» Как за нами следят с помощью куки	338
Когда вы удаляете куки, где-то плачет рекламщик	342

С глаз долой, из браузера вон, или Блокировка рекламы	347
Когда быть уникальным плохо: цифровой отпечаток браузера	352
Срывание всех и всяческих масок: деанонимизация	363
«Луковый» браузер Тог для повышения анонимности	369
Контрольные вопросы	378
Глава 8. Мой мобильный друг, моя прелесть	381
Чьи в семье симки	387
Как «достать» ребенка из телефона?	393
Я ль на свете всех милее? Феномен селфи	403
Самый большой в мире магазин игрушек	411
«Ноль по поведению», или Телефон в школе	419
У меня зазвонил телефон. Кто говорит?	427
По секрету всему свету	434
Цифровой швейцарский нож	443
Работает? Не трогай! — Джейлбрейк и рутование	448
Предупредительные меры	450
Если это все-таки произошло... ..	454
Несем мобильный в ремонт	458
Контрольные вопросы	461
Глава 9. Что в профиле тебе моем?.. ..	465
Социальная сеть как наркотик	473
Везде поспеть стало мудрено: синдром FoMO	479
Все возрасты покорны соцсетям. Но особенности надо учитывать... ..	481
«Так люди (первый каюсь я) от делать нечего друзья»	488
Киберэмоциональный интеллект — ключ к успеху в цифровом мире	492
Дружить или нет? Решить за 10 секунд	497
Из чего же сделаны наши девчонки?	505

Вредные советы	507
О чем действительно лучше помалкивать	513
В соцсетях секса нет! (Ну, или не должно быть)	519
Чьи в соцсети лайки? Немного об авторских правах	523
Контрольные вопросы	528
Глава 10. Кибербуллинг: шутки со смертельным исходом	531
Цифровизация меняет способы травли	533
«Чучело» в XXI веке	536
Шутка или издевательство — где грань?	538
Гибридный буллинг — и в интернете, и в школе	539
Когда враг неизвестен	541
Травля на сексуальной почве	545
Что говорит закон	549
Что делать, если ваш ребенок подвергается травле в Сети?	551
Что делать для профилактики кибербуллинга?	553
Контрольные вопросы	554
Глава 11. Строим цифровую крепость	557
«В однобортном уже никто не воюет»: обновляйте софт регулярно	558
Всегда носите маску: помните про антивирус	560
Ключи ко всем дверям: наведите порядок в паролях	560
Подстелить соломку: облака и резервное копирование	562
Друзья в соцсетях: никогда не разговаривайте с неизвестными ...	563
Фишинг: а что скажет нам интуиция?	564
Как это развидеть? Встреча с нежелательным контентом	564
Каждый шаг оставляет след, цифровой	565
От автора	566